
Oogst-retraite

4-daagse individuele retraite waarin rust, reflectie, ordening en mentale voeding centraal staan. Aan het einde heb je een plan, een nieuwe koers en weet je wat je de komende periode wil doen of bereiken.

Oogsten is verzamelen wat je hebt, ordenen, en conserveren voor de winter. Een oogst is alleen zinvol wanneer je erop kunt teren, van kunt eten. Een goede oogst wordt gelabeld, ingevroren, verwerkt tot jam, gepekeld, geweekt. In deze 4-daagse retraite volgen we de cyclus van de oogst en kijken we samen terug naar de periode die achter je ligt. Je scheidt het kaf van het koren en je neemt mee naar de toekomst waar je de komende winter door gevoed wilt worden. Bij oogsten hoort ook: met je rug in het gras loom liggen turen naar voorbijtrekkende witte wolken in een zonovergoten blauwe lucht.



Je reflecteert je op je kracht, je kwaliteiten en de resultaten die jij boekt. We vieren de oogst. Daarnaast leer je te schiften tussen wat van jou is en wat de ander van jou verwacht. Je scheidt het kaf en het koren. Je besluit hoe je je wilt inzetten voor de wereld. En je maakt een plan met doelstellingen wat je het komende jaar wilt bereiken. Je vult je voorraadschuur!

In deze individuele en praktische coach-retraite is veel ruimte voor jouw eigen vragen. De oogstretraite bestaat uit 5 dagen vakantie, want ik geloof erin dat persoonlijke ontwikkeling vooral leuk moet zijn. Je verblijft 4 nachten in Keetje, het leukste SchaftKeetje van Drenthe, en op de drie tussenliggende dagen hebben we 3 maal een consult, gecombineerd met praktische oefeningen en opdrachten.

Spreekt dit je aan? Kom je alleen? Of zou je het juist graag samen met je partner of een vriendin willen doen? Het kan allemaal. Neem je je hond of eigen paard mee? Dan maak je je retraite compleet.

De nazomer is de tijd van de oogst en daarom zo geschikt voor deze retraite. Een jaar van hard werken ligt achter je en de nieuwe start is bijna. Op de overgang van vakantie naar je gewone bestaan zijn dit de 4 dagen die jij nog even verdient!

Boek [hier](#) jouw oogstretraite

